

Na podlagi 6. člena Zakona o varnosti na smučiščih (Uradni list RS, št. 44/16) in
Pravilnika o reševanju na smučiščih (Uradni list RS, št. [22/18](#)) upravljalec smučišča Javni
Zavod za šport Nova Gorica sprejema

NAČRT REŠEVANJA V PRIMERU POŠKODBE ALI NENADNEGA OBOLENJA NA SMUČIŠČU LOKVE

1. člen (namen načrta)

Načrt reševanja v primeru poškodbe ali nenadnega obolenja na smučišču Javni Zavod za šport Nova Gorica se sprejema z namenom določitve načina reševanja in nudenja prve pomoči na smučišču ter po potrebi zagotovitev nadaljnje oskrbe nujne medicinske pomoči.

Vsebina načrta:

- opis karakteristik smučišča;
- število reševalcev in način reševanja na smučišču;
- način komunikacije ob reševanju;
- lokacije za reševanje in opreme;
- priloge (Priloga 1: Seznam reševalcev na smučišču, Priloga 2: Poročilo o reševanju na smučišču; Priloga 3: Priporočena oprema za reševanje; Priloga 4: Hude poškodbe in nenadna obolenja na smučišču, Priloga 5: Skica smučišča).

2. člen (velikost smučišča)

Na smučišču LOKVE obratuje nizkovrtna smučarska vlečnica. Smučišče je v celotni pregledno iz enega mesta, skupna dolžina vlečnic ne presega 800m in ne presega zmogljivosti 500 smučarjev.

3. člen (število reševalcev)

Za zagotavljanje nalog reševanja mora na smučišču biti en reševalec ali reševalka (v nadaljevanju reševalec). V primeru, da ima z upravljavec smučišča za zagotavljanje nalog reševanje z reševalcem sklenjen dogovor mora reševalec zagotavljati odzivni čas v skladu s predpisi, ki urejajo nujno medicinsko pomoč. Na podlagi 8. člena pravilnika Pravilnik o službi nujne medicinske pomoči (Pravilnik o službi nujne medicinske pomoči, Uradni list RS, št. 81/15 sprejet 01. 10. 2015) dostopni čas od aktivacije ne sme presegati 15 minut.

4. člen (naloge in odgovornosti za potrebe reševanja na smučišču)

Naloge in odgovornosti reševalca.

- se predivoma v 1 minuti odzove na dežurni telefon/radijsko postajo ali oglasi na telefonski klic nadzornika (v primeru dogovora).
- Nosi oznako reševalca na smučišču.
- Zavaruje kraj nesreče v kolikor to še ni storjeno.
- Naloge reševanja opravlja odgovorno in v skladu s strokovno usposobljenostjo.

- Če je potrebno poškodovanemu/poškodovani ali nenadno obolelemu/ oboleli (v nadaljevanju poškodovanega ali nenadno obolelega) zagotovi nadaljnjo oskrbo nujne medicinske pomoči.
- V primeru posredovanja vodi zapisnik, ki je v Prilogi 2 tega načrta.
- Skrbi za primerno urejenost, opremljenost in označenost prostorov za izvajanje nalog reševanja. V primeru pomanjkljivosti opozori upravljalca smučišča.

Naloge in odgovornosti nadzornika smučišča.

- V primeru poškodbe ali nenadnega obolenja mladoletne osebe in kadar je v hujšo nesrečo vpletena mladoletna oseba je dolžan obvestiti zakonitega zastopnika te osebe.
- V primeru nesreče s hudimi poškodbami je dolžan obvestiti policijo in zavarovati sledi nesreče (Priloga 3).
- V primeru poškodb ali nenadnega obolenja na smučišču je dolžan upoštevati navodila reševalca in nuditi podporo pri reševanju s tem pa ne sme opustiti naloge nadzornika, ki bi lahko ogrozile varnost drugih prisotnih na smučišču.

Naloge in odgovornosti upravljavca smučišča.

- Prostor, opremo in material za izvajanje nalog reševanja je dolžan zagotoviti upravitelj smučišča.
- Zadolžen je za postavitve vidnih oznak za prvo pomoč na mestih kjer je to potrebno.

5. člen

(način reševanja in prenos poškodovanega ali nenadno obolelega)

Reševanje na smučišču poteka navzdol. Za potrebe prenosa ali prevoza poškodovanca ali nenadno obolelega s smučišča se uporablja motorne sani in nosila. Reševalec je dolžan zagotavljati dežurstvo le v času obratovanja smučišča.

6. člen

(shema oziroma opis poteka aktiviranja)

Ob nastanku lažje poškodbe:

1. strojnik – voznik vlečnice aktivira reševalca na osebni telefon;
2. reševalca lahko aktivira na osebni telefon tudi neposredno udeleženec/ka oziroma očividec/ka nesreče. Lokacija s podatki o dežurnem reševalcu je določena v 6. členu tega načrta.
3. Reševalec o nezgodi obvesti nadzornika smučišča;
4. reševalec opredeli težo poškodb in v primeru mladoletne osebe obvesti zakonitega zastopnika. V primeru lažje poškodbe, pri kateri ni potreben klic nujne medicinske pomoči, reševalec zakonitemu zastopniku priporoči obisk čimprejšnji obisk pri osebnemu zdravniku.
5. Reševalec izdela poročilo o reševanju na smučišču.

Ob nastanku težje poškodbe na smučišču:

1. strojnik – voznik vlečnice aktivira reševalca na osebni telefon;
2. reševalec po prepoznavi težje poškodbe po osebнем mobilnem telefonu pokliče nujno medicinsko pomoč na 112;

3. o nezgodi obvesti nadzornika smučišča;
 4. o nezgodi obvesti Policijo na številko 113;
 5. če je v nezgodo vpletena mladoletna oseba jo o nezgodi obvesti nadzornik smučišča.
 6. reševalec ob predaji poškodovanega ali nenadno obolelega izroči nujni medicinski pomoči poročilo o reševanju na smučišču.
- Dežurni reševalec se pred začetkom obratovanja osebno ali po telefonu javi nadzorniku smučišča.

7. člen

(lokacija, kjer je mogoče osebno prijaviti dogodek)

Dogodek oziroma nezgodo je mogoče osebno prijaviti pri strojniku – vozniku vlečnice, ki se nahaja pri prvem stebru smučarske vlečnice.

8. člen

(način komunikacij in sodelovanja med osebo na smučišču in z ekipami NMP oziroma HNMP in GRS)

Reševalec ob nezgodi po potrebi

- pokliče Regijski center za obveščanje na številko 112,
- kateri aktivira Nuno medicinsko pomoč in/ali Gorsko reševalno službo.
- Za komunikacijo z Regijskim centrom za obveščanje, dispečerskim centrom za zdravstvo in Nujno medicinsko pomočjo ter/ali z Gorsko reševalno službo uporablja osebni telefon.
- Ob aktivaciji HNMP - ja, reševalec preko 112, aktivira lokalni PGD.

9. člen

(podatek o odgovorni osebi za izvajanje reševanja na smučišču)

Odgovorna oseba za izvajanja reševanja na smučišču je reševalec na smučišču, ki je dežuren v času obratovanja smučišča.

10. člen

(lokacija o podatkih dežurnega reševalca)

Lokacija, kjer se nahajajo podatki o dežurnem reševalcu: **Brunarica na smučišču**

Podatki o dežurnem reševalcu na smučišču so navedeni na oglasni deski, pri oznaki za prvo pomoč. Podatke o dežurnem reševalcu ima tudi strojnik – voznik vlečnice, ki se nahaja pri prvem stebru smučarske vlečnice, nadzornik smučišča in prodajalec smučarskih kart. Seznam reševalcev na smučišču je v Prilogi 1.

11. člen

(seznam opreme iz tretjega odstavka 6. člena tega pravilnika)

Seznam opreme je v Prilogi 4

12. člen

(lokacijo opreme iz priloge 4)

Lokacija opreme za reševanje iz Priloge 4 je: Oprema za prvo pomoč, reševalna torba, opornice so v brunarici, nosila in motorne sani so v zgornji točki pri izstopu. Sama soba za reševanje je v brunarici na smučišču.

13. člen

(skica smučišča z označenimi lokacijami)

Skica smučišča z označenimi lokacijami opreme za izvajanje reševanja na smučišču in dostopnih mest za prevozno sredstvo ekipe NMP, HNMP ali helikopterske službe GRS ter z lokacijami morebitnih prevoznih sredstev je v prilogi 5.

14. člen

(lokacija avtomatskega zunanjskega defibratorja - AED)

AED se nahaja v Domu krajevne skupnosti, ki je v neposredni bližini smučišča.

Datum: 27. 1. 2023

Datum pregleda in dopolnitve dokumenta: 27. 1. 2023

Žig:



Javni Zavod za šport Nova Gorica
Aleksandra Fortin
Upravljalec

Priloga 1

SEZNAM REŠEVALCEV NA SMUČIŠČU LOKVE

NAZIV	TEL. ŠTEVILKA	OPIS
KLIC V SILI	112	Nujna medicinska pomoč
KLIC V SILI	113	Policija
ZDRAVSTVENI NOVA GORICA	(05) 338 32 00	Dežurni zdravniki
LEKARNA NOVA GORICA	(05) 330 34 40	Ponedeljek - petek: 07:00 - 19:00, sobota: 08:00 - 13:00; nedelja, prazniki: zaprto
REŠEVALCI NA SMUČIŠČU		
IME IN PRIIMEK	TEL. ŠTEVILKA	TEČAJ IN DATUM OPRAVLJENEGA IZPITA
Kobal Mitja	041 687419	Tečaj za bolničarja RK:2009, ITLS Basic Update: Obnovitveni 10-urni tečaj prve pomoči: NE
		Tečaj za bolničarja RK: 2009, ITLS Basic: DA
		Tečaj za certificirana prvega posredovalca RP: DA

Priloga 2:

- Zapisnik o ogledu kraja nesreče na smučišču in poročilo o izvajanju reševanja poškodovanih in nenadno obolelih oseb na smučišču. Zapisnik je potrebno po končanem reševanju vnesti v spletni program inšpektorata, pristojnega za notranje zadeve.
 - Potrdilo o prevzemu predmetov. Potrdilo o prevzemu predmetov mora biti v dveh izvodih. En izvod je se priloži k zapisniku o nesreči, drugi pa je za osebo, ki je lastnica predmetov.
- Dokumenta iz Priloga 2 sta v PDF formatu poleg načrta reševanja.

NENADNA OBOLENJA

Primeri poškodb za zagotovitev nadaljnje oskrbe nujne medicinske pomoči

Nenadna interna obolenja se pojavijo takoj in niso odvisne od tega ali se je na smučišču zgodila nesreča ali ne. Zunanji dogodki, kot je nesreča na smučišču, lahko stanje poslabša saj povzročijo prestrašenost in vznemirjenje. Pri obravnavi nenadnih obolenj je zelo pomembna hitra prepoznavna, takojšnje ukrepanje in čimprejšnja bolnišnična oskrba.

Znaki nenadni obolenj se lahko od bolnika razlikujejo. Spodaj so navedeni tipični, najpogostejši znaki in simptomi. Kadar pri bolniku sumimo na nenadno interno obolenje, bolnik pa navaja nekoliko drugačne simptome od opisanih, nenadnega obolenja ne izključimo. Posebej moramo biti pozorni na znake pri tveganih skupinah za nastanek srčnega infarkta (starost: 40 – 60 let, spol: moški, prehranjevalne navade in navade škodljive zdravju).

HUDE POŠKODBE

Ker običajno hude poškodbe posledica večjih/hudih nesreč na smučišču je v primeru hudih telesnih poškodb poleg nujne medicinske pomoči potrebno obvestiti tudi policijo.

Hude poškodbe so poškodbe zaradi katerih posledic lahko oseba na kraju nesreče ali po nesreči umre oziroma močno zmanjšajo kvaliteto nadaljnjega življenja.

Hude poškodbe so nevarne zlasti zaradi posledic, ki privedejo do nujnih stanj kot so notranja krvavitev, maščobna embolija in posledično ŠOK.

Na posledice hudih poškodb vpliva tudi starost in zdravje ter smučarska oprema poškodovanca ali poškodovanec (v nadaljevanju poškodovanec). Na primer pri zlomu stegenice osebe starosti 30 let mora praviloma delovati neprimerno večja sila kot pri 70-letniku.

OTROCI

Zelo previdni moramo biti pri poškodbi otrok, posebej kadar sumimo na pojav šoka. Otroško telo (do cca 40 kg) namreč šokovno stanje dolgo časa vzdržuje za telo v mejah sprejemljivega, ko pa tega več ne zmore se stanje zelo hitro in močno poslabša. Bolj občutljivo je tudi na mraz (podhladitev). Otroka je potrebno obravnavati skupaj s starši, tudi zato, ker starši najbolj poznajo otroka in vedo ali je v primeru poškodb obnašanje otroka normalno ali neobičajno.

SUM NA POŠKODBO HRBTENICE

Sum na poškodbo hrbtenice je vedno kadar poškodba nastane zaradi vpliva velike sile na telo (glava, vrat, prsni koš, trebuh). Ključna v teh primerih pri obravnavi poškodb je poznavanje mehanizma poškodbe. Pri mladih ljudeh je na primer za zlom medenice pravilna potrebna velika sila, takrat je potrebno upoštevati mehanizem poškodbe in sumiti tudi na poškodbo hrbtenice.

ŠOK

ŠOK JE ŽIVLJENJSKO OGROZUJOČE STANJE

Šok je stanje organizma, kjer krvni obtok ne zadošča več potrebam po kisiku (in drugih snoveh). Vzroki za šok so lahko zelo različni, vsem pa je skupen precejšen pretok krvi skozi tkiva. Šok lahko nastane zaradi nenadnih obolenj ali poškodb.

Znaki in simptomi šoka: bledica, bruhanje, lahko agresija, postopoma slabšanje zavesti, v prvi fazi pospešen srčni utrip v prvi fazi, slabost, omotičnost, slabotnost, žeja, mraz.

Priloga 3

SUM NA OBOLENJE	MI VIDIMO/ZAZNAMO	BOLNIK OBČUTI	UKREPI
Srčni infarkt	bledico na obrazu, težko dihanje bolnika, povišan srčni utrip;	v mirnem stanju: nenadno stiskajočo bolečino v prsnem košu, ki lahko seva v levo ramo in vrat; pomanjkanje zraka, slabost, vrtoglavico, nemir in strah; motnja vida, dvojni ali enostranski vid; glavobol;	500mg Aspirin, če ni alergije; Pri srčnih bolnikih 3x na 15 min uporaba razpršila Nitrolingual (če ga ima pri sebi in ga uporablja. V nasprotnem primeru NE). klic 112 bolnika posedemo v polsedeci položaj in ga čim manj premikamo. Če se stanje slabša se pripravimo na izvajanje TPO. preveri Govor Roko Obraz Mudi se, bolnika položemo in mu privzdignemo vzglavje ter ga ne premikamo: klic 112.
Možganska kap	omrtvičenost polovice telesa, nerazumljiv govor;		
Epileptični napad	Nenadzorovane krče velikih mišičnih skupin, po napadu motnjo zavesti;	med napadom bolnik ne zaznava, po napadu motnjo zavesti;	pri znanih bolnikih epilepsije, kadar napad mine ni posebne obravnave – počitek. Kadar se napad pojavi prvič. Kadar napad traja brez prekinitve več kot 2 min ali se pojavi več zaporednih napadov brez prekinitve: klic 112. Kadar je napad posledica poškodbe glave: klic 112.

SUM NA POŠKODBO		UKREPI IN NEVARNOSTI	
		POŠKODBE in STANJA	
(oprti) Zlom stegenice		Imobilizacija, čim manj premikanja, pozorni moramo biti na šok. Klic 112.	
Zlom obeh stegenic		Kadar so prisotni znaki šoka je življenjsko ogrožajoče stanje. Klic 112.	
(odprti) Zlom stegnjeničnega vratu- kolk		Imobilizacija in čim manj premikanja. Klic 112.	
Zlom medenice		Imobilizacija, čim manj premikanja, pozorni moramo biti na šok. Klic 112.	
Zlom obraznih kosti		Ni nujno stanje razen, kadar je ogrožena dihalna pot poskrbi za sprostitev dihalne poti, če ni mogoče: klic 112. Priporočen pregled pri zdravniku.	
Poškodba trebuha		Boleč, napet trebuh. Nevarnost notranje krvavitve. Če so prisotni navedeni znaki: klic 112.	
Notranje ali zunanje arterijske krvavitve		Zaustavitev krvavitve in klic 112.	
Nezavest		Stabilni bočni položaj in klic 112. Če ne diha – TPO.	
		SUM NA POŠKODBO HRBTENICE	
Zlom lobanjskega dna		Sum na poškodbo hrbtenice. Imobilizacija celega telesa, varovanje glave in čim manj premikanja. Klic 112.	
Močan udarec v prsni koš		Nevarnost poškodbe hrbtenice in nepravilnega bitja srca. Če se stanje slabša: klic 112.	
Poškodba glave, pretres možganov		Nevarnost poškodbe hrbtenice in notranje krvavitve. Imobilizacija celega telesa. Če se zavest vidno slabša, prisotna izguba spomina, bruhanje, pri otrocih nenavadno vedenje in spanec gre za nujno stanje: klic 112.	
Poškodba prsnega koša		Pri močni sili: sum na poškodbo hrbtenice. Pri oteženem dihanju: klic 112.	

Priloga 4

SEZNAM PRIPOROČENE OPREME ZA REŠEVANJE

Naziv	Količina (kos)
Oprema za prenos in imobilizacijo	
Aki	0
Zajemalna nosila	1
Duct Tapes - tesa	1
Stranska opora za glavo (imobilizacija na nosilih)	2
Opornica za okončine- sam splint (opornice za okončine v roli)	4
Opornica za okončino	4
Pas za imobilizacijo	1
Univerzalna vratna opornica, otroška vratna opornica	2
Sanitetni material in oskrba	
Fiziološka raztopina za izpiranje	1
Gaza vpojna 0,4 m2	5
Zloženec, sterilen 5 x 8 cm	10
Zloženec, sterilen 10 x 10 cm	10
Gaza kompres 10 x 10cm, 12 sl., 100 kos, obl 10/7, 1 pkt	1
Bombažni krep povoj 12 cm x 10 m	3
Bombažni krep povoj 15 cm x 10m	2
Bombažni krep povoj 8 cm x 5 m	4
Bombažni krep povoj 6 cm x 5 m	2
Elastični povoj 10 cm x 5m	2
Prvi povoj tip II	4
Obliž	20
Opeklinske obloge raznih velikosti	1
Trikotna ruta	10
Dvostranska metalizirana folja	5
Sredstvo za razkuževanje	1
Micropor	2
Zaščitna folija za umetno dihanje ali maska	2 (maska: 1)
Grelna odejo za celo telo z avtonomnim sistemom ogrevanja	1
Ostala oprema za reševanje	
Brezrokavnik	1
Postelja zložljiva	1
Rjuha (enkratna uporaba)	3
Brisača mala	3
Led ali vrečka hitri led	1
Vreča PVC – velika	2
Vreča PVC - mala	2
Zaščitna maska	5
Zaščitne rokavice M, L, XL	10 kom na velikost
Škarje	1
Svinčnik	1
Blok	1
Poročilo	10
Odeja	5
Torba PP	1
Škarje	1
Reševalna vreča ali drug ustrezen pripomoček za zaščito poškodovanca pred Mrazom	1
merilec krvnega sladkorja	1
stol	1

Priloga 5

Skica smučišča z označenimi lokacijami opreme za izvajanje reševanja na smučišču in dostopnih mest za prevozno sredstvo ekipe NMP, HNMP ali helikopterske službe GRS ter z lokacijami morebitnih prevoznih sredstev.



NAČRT REŠEVANJA V PRIMERU POŠKODBE ALI NENADNEGA OBOLENJA NA SMUČIŠČU LOKVE

SEZNAM REŠEVALCEV NA SMUČIŠČU LOKVE

NAZIV	TELEFON	OPIS
KLIC V SILI	112	NUJNA MEDICINSKA POMOČ
KLIC V SILI	113	POLICIJA
MITJA KOBAL	+386 41 687 419	REŠEVALEC NA SMUČIŠČU
ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA	(05) 338 32 00	DEŽURNI ZDRAVNIK

Način reševanja:

- Reševanje na smučišču poteka navzdol. Za potrebe prenosa ali prevoza poškodovanca ali nenadno obolelega s smučišča se uporablja motorne sani in nosila.
- Dogodek oziroma nezgodo je mogoče osebno prijaviti pri strojniku – vozniku vlečnice, ki se nahaja pri prvem stebru smučarske vlečnice.
- Podatki o dežurnem reševalcu na smučišču so navedeni na oglasni deski na veliki brunarici, pri oznaki za prvo pomoč. Podatke o dežurnem reševalcu ima tudi strojnik – voznik vlečnice, ki se nahaja pri prvem stebru smučarske vlečnice, nadzornik smučišča in prodajalec smučarskih kart.